LA DOBLE CARA DE LA MONEDA

Diálisis
Trasplante renal

Fotografías de
Verónica Pascual Pérez

«En medio del invierno
aprendí por fin que había en mí
un verano invencible».

— Albert Camus

CRÉDITOS:
©Del texto y fotografías: 2026, Verónica Pascual Pérez
Edición fotográfica: Walter Astrada
Portada y diseño: Cecilia Rojas

Con la participación de:

Con el apoyo y colaboración de:

Dedicado a
los que estuvieron, estamos y
a los que estarán.

LA DOBLE CARA DE LA MONEDA

Nota
La identidad y edad de las personas fotografiadas son ficticias para respetar la confidencialidad del proceso de la donación de órganos.

Proyecto realizado entre los años 2023 y 2025.

Diálisis
Trasplante renal

La insuficiencia renal crónica (IRC) afecta aproximadamente a unos 7 millones de personas en España, un 15% de la población, y a entre 670 y 840 millones de personas en el mundo.

Muchos pacientes no se contabilizan y en varios países no tienen acceso a diálisis, siendo una realidad subestimada.

En España, que tiene muy buen sistema de donación y es referente mundial en trasplantes, el tiempo de espera para un trasplante renal suele ser de 1 a 3 años. Hay casos particulares con más años de espera, dependiendo del grado de hiperinmunización y de si llega un donante compatible.

La diálisis se convierte en un tratamiento imprescindible y vital cuando los riñones dejan de funcionar. A través de una máquina (hemodiálisis) o del propio abdomen (diálisis peritoneal), se sustituye la función del riñón, eliminando toxinas y exceso de líquidos, lo que permite a los enfermos renales seguir viviendo. Aunque es limitante y supone una gran dependencia, sin la diálisis no pueden vivir.

Asimismo, tienen importantes restricciones hídricas y alimentarias, toman muchos medicamentos al día, su estado anímico y físico suele afectarse, y no pueden viajar o desplazarse con libertad, al depender de las máquinas de diálisis.

El trasplante de riñón es hoy el tratamiento que ofrece mayor calidad y expectativa de vida a las personas con enfermedad renal avanzada. Consiste en implantar un riñón sano procedente de un donante vivo o fallecido, y tras un trasplante exitoso, muchas personas pueden volver a una vida más autónoma, con menos restricciones y mejor estado físico y emocional.

Este proyecto muestra las vicisitudes que las personas con problemas renales deben enfrentar y el proceso que deben afrontar desde el diagnóstico hasta el ansiado trasplante renal.


49 50 51
Nefrología
Nefrología - Trasplante




S-13






12:57:25
NEFROLOGIA DIAGNOSTICA
PERITONEAL












SOEHNLE
599








Desayuno
9 mañana




18
17


CALEN
DARIO
FELIZ
SMA
SINDICATO MEDICO
DE CADIZ


FAV




approx. ml














AICARE










Quirófano 14









Cádiz, España. Una médica nefróloga llama a su último paciente, en las Consultas Externas de trasplante renal, del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Cádiz, España. Un paciente ingresado para estudio de deterioro de la función renal con disminución de la diuresis (cantidad de orina producida en un tiempo determinado, generalmente 24 horas) dentro del baño en la planta de hospitalización del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Cádiz, España. Acompañada de su madre, una paciente renal trasplantada, que debe volver a diálisis recibe hierro intravenoso en el Hospital de Día del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).
En esta paciente que padece una enfermedad autoinmune sus propios anticuerpos están atacando al riñón trasplantado. A pesar de todos los esfuerzos del equipo médico la función del riñón se ha ido deteriorando progresivamente hasta necesitar diálisis nuevamente. Su madre va a donarle un riñón.



Valencia, España. Una paciente se viste luego de tomar una ducha, y se acomoda uno de los dos catéteres en su cuerpo.

En este caso en particular, la paciente necesitó diálisis urgente por presentar un edema agudo de pulmón por haberse acumulado mucho líquido en su cuerpo y en los pulmones, realizándole hemodiálisis a través de un catéter en el cuello. Posteriormente al no tolerar bien las sesiones de hemodiálisis tuvo que ser cambiada a la modalidad de diálisis peritoneal.

La doble cara de la moneda / *Diálisis - Trasplante renal*



Una radiografía torácica muestra un catéter venoso central para hemodiálisis visible en la radiografía torácica. La punta del mismo está localizada en la aurícula derecha del corazón, (cavidad superior derecha).



Cádiz, España. Un médico nefrólogo observa, desde su despacho a través de una pantalla, al paciente preparado en la sala de intervenciones. Ante la sospecha que pueda haber un rechazo agudo del trasplante renal, se le realiza una biopsia al riñón trasplantado un año antes, utilizando un ecógrafo portátil, en la Unidad de intervencionismo, del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Valencia, España. Una paciente controla el volumen de líquido que tiene que introducir dentro de su abdomen para realizarse diálisis peritoneal en su casa. Las principales ventajas son una mayor autonomía e independencia, mejor estabilidad hemodinámica, evita el uso de accesos vasculares y preserva la función renal residual, lo que permite poder ingerir mayor cantidad de líquido. No depende de horarios de un centro de hemodiálisis, y puede adaptarla a su rutina, mejorando la calidad de vida. Paciente dependiente del Hospital Clínico Universitario de Valencia (HCUV).



Valencia, España. Una paciente comienza una sesión de diálisis peritoneal domiciliaria, acompañada de sus hijos. Tendrá que estar toda la noche conectada a la máquina de diálisis peritoneal. Paciente dependiente del Hospital Clínico Universitario de Valencia (HCUV).



Cádiz, España. Un paciente durante una sesión de hemodiálisis con duración aproximada de 4 horas de tratamiento. Cada paciente debe realizar tres sesiones a la semana en días alternos, (todos los lunes, miércoles y viernes), en la Unidad de hemodiálisis del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Granada, España. Un paciente en proceso de aprendizaje para realizar hemodiálisis domiciliaria de forma autónoma.
El entrenamiento se realiza en la Unidad de hemodiálisis, del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada (HUCSC).
La hemodiálisis domiciliaria permite adaptar la frecuencia y duración del tratamiento a la vida de la persona. Las pautas más frecuentes suelen ser 5-6 días por semana (2-3 horas/sesión) o 3-4 días por semana (3-5 horas/sesión), siendo esta última pauta la más parecida a la realizada en hospitales y centros de hemodiálisis.



Málaga, España. Una enfermera aspira secreciones nasales, para facilitar la respiración de un niño, mientras su madre le acompaña y le da la mano, en la Unidad de hemodiálisis, del Hospital Materno-Infantil del Hospital Universitario Regional de Málaga (HURM).



Málaga, España. Un celador pesa a un niño después de una sesión de hemodiálisis. Todos los días al terminar la diálisis, el niño es pesado y la razón principal es controlar que no haya acumulado líquido en su cuerpo. Todo el proceso se realiza en la Unidad de hemodiálisis, del Hospital Materno-Infantil del Hospital Universitario Regional de Málaga (HURM).

La doble cara de la moneda / *Diálisis - Trasplante renal*



Cádiz, España. Un paciente espera en el interior de una ambulancia a que lleguen otros pacientes para regresar a casa tras una sesión de hemodiálisis, en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM). En muchos casos, recogen a los pacientes de sus casas a las 5 de la mañana para comenzar la sesión de diálisis a las 8 de la mañana. Pasan 4 horas en la sesión de diálisis, y luego esperan a que terminen todos para dejar a cada uno en sus casas, lo que puede suponer dos horas más aproximadamente.



Cádiz, España. Un paciente merienda en el bar cerca de su casa tras la sesión de hemodiálisis, ayudándole a sentirse mejor y menos cansado después de la diálisis.



Málaga, España. Un niño intenta coger el sándwich de pavo y aceite durante su sesión de hemodiálisis en la Unidad de hemodiálisis, del Hospital Materno-Infantil del Hospital Universitario Regional de Málaga (HURM).



Una persona trasplantada renal organiza su medicación inmunosupresora diaria. Son muchas pastillas todos los días, generalmente cada 12 horas, de forma indefinida.



Un paciente descansa en casa junto a su pareja tras una sesión de hemodiálisis. Puede sentirse cansancio intenso, mareo o sensación de bajada de tensión, náuseas, calambres musculares y, en ocasiones, dolor de cabeza.



Cádiz, España. Pacientes esperan su turno para la sesión de hemodiálisis, en la Unidad de hemodiálisis del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).

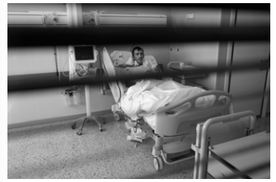


Cádiz, España. Se activa alarma de trasplante. El nefrólogo contacta con personas en lista de espera ante la posible donación de un riñón compatible, en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Cádiz, España. Una persona en quirófano antes de un trasplante renal.
Se debe proteger el brazo con la fístula arteriovenosa utilizada para la hemodiálisis con un vendaje, para que no sea dañada, por una posible compresión, mala posición del brazo, uso de tensiómetro sobre ella o colocación de vías en la misma, en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).

La doble cara de la moneda / *Diálisis - Trasplante renal*



Cádiz, España. Tras el trasplante renal el paciente permanece durante unos días en aislamiento por inmunosupresión y riesgo de infección, en la Planta de hospitalización del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Una mujer y su hija reciben una llamada desde la unidad de trasplantes. Hay un posible donante compatible. Siempre tiene que tener el teléfono disponible, con sonido, las 24 horas del día. Finalmente, no pudo ser trasplantada en esta ocasión.



Cádiz, España. Un paciente, trasplantado renal, sentado en la cama del hospital junto a la bolsa recolectora de orina, utilizada para el control de la diuresis horaria y diaria en los días posteriores al trasplante, en la Unidad de trasplante del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Cádiz, España. Una enfermera realiza una prueba de detección de COVID-19 previa al trasplante renal, en la Unidad de hemodiálisis, del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Cádiz, España. Un hombre candidato a trasplante renal, ingresado para la intervención, espera en su habitación junto a su hermana, quien también es trasplantada renal y tiene en su brazo una fístula arteriovenosa. Planta de hospitalización del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Cádiz, España. Cama vacía tras el alta hospitalaria, en la Planta de hospitalización del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Cádiz, España. Biopsia del injerto renal, realizada por los propios nefrólogos como parte del seguimiento clínico tras el trasplante.
El resultado de la biopsia ayudará a saber qué le está ocurriendo al riñón trasplantado y a pautar el mejor tratamiento. Unidad de intervencionismo en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Un hombre descansa en su casa durante los primeros días tras la colocación del catéter peritoneal, para favorecer la cicatrización y evitar complicaciones.

La doble cara de la moneda / *Diálisis - Trasplante renal*



Una mujer toma la tensión arterial a su marido trasplantado renal en casa. Su control es fundamental para el buen funcionamiento del injerto y evitar complicaciones vasculares. Dos meses antes sufrió un ictus debido a una crisis hipertensiva.



Una hija ayuda a vestirse en el comedor de su casa a su padre, a quien le han colocado los nefrólogos un catéter peritoneal.



Málaga, España. Una enfermera desconecta a un niño de la máquina de diálisis en la Unidad de hemodiálisis del Hospital Materno-Infantil del Hospital Universitario Regional de Málaga (HURM). Pasa 4 horas en cada sesión de diálisis, todos los lunes, miércoles y viernes, lo que altera su rutina escolar esos días. A veces tampoco puede asistir al día siguiente al colegio por el cansancio y no encontrarse bien.



Málaga, España. Dos enfermeras protegen el catéter de hemodiálisis de un niño mediante un vendaje en la Unidad de hemodiálisis del Hospital Materno-Infantil del Hospital Universitario Regional de Málaga (HURM).



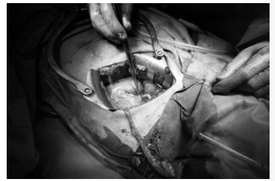
Una mujer trasplantada renal muestra una eventración abdominal, que es una complicación de la cirugía como resultado de una mala cicatrización de la incisión realizada en la pared abdominal durante una intervención quirúrgica, en este caso, la cirugía del trasplante. Debe ser corregida con una nueva cirugía.



Cádiz, España. Un paciente entra en quirófano para el trasplante renal en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).



Cádiz, España. Equipo de trasplante renal durante una cirugía en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM). Entre 2023 y 2025 se realizaron 377 trasplantes renales en Cádiz, según datos de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), España.



Cádiz, España. Riñón trasplantado durante la cirugía antes de completar la intervención, en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz (HUPM).

La doble cara de la moneda / *Diálisis - Trasplante renal*



Cádiz, España. Trasplante de donante vivo, en este caso, un familiar compatible dona su riñón. Este tipo de donante, que puede ser también un amigo, o un donante anónimo altruista ha aumentado, pero aún es minoritario frente al donante fallecido. Se realiza en centros concretos, siendo el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz uno de ellos. En Andalucía, representa el 5-10% del total, realizándose entre 40 y 45 trasplantes renales de donante vivo y en Cádiz de 5 a 10 procedimientos al año.



Paula, 38 años.
Corrige los deberes de sus hijos. Le cuesta concentrarse, está cansada y a veces siente náuseas por la propia enfermedad renal y la diálisis.



Altar para conmemorar a una persona fallecida por accidente de tráfico. Se desconoce si fue donante.
Actualmente en España (y en general en Europa), la principal causa de la donación de órganos es el ictus o accidente cerebrovascular. En los años 80-90 e inicios de los 2000 eran los traumatismos craneoencefálicos por accidentes de tráfico. Éstos han ido disminuyendo debido a mejoras de la seguridad vial, campañas de prevención y avances en emergencias.
Fuente: ONT (Organización Nacional de Trasplantes), España.

La doble cara de la moneda / ***Diálisis - Trasplante renal***



Pedro, 66 años.
Posa junto al coche de colección familiar. Este fin de semana participará en una carrera de exhibición con su hijo. Está en hemodiálisis, no es candidato a trasplante renal por otras enfermedades que padece. Agradece tolerar bien las sesiones de hemodiálisis.



Rosa, 32 años.
Disfruta de su café mientras se hace un selfie. Su madre le donó un riñón hace un año y su vida ha recuperado la normalidad.

La doble cara de la moneda / *Diálisis - Trasplante renal*



Mercedes, 63 años.
Descansa en casa acompañada por su perro. Tras el trasplante ya no tiene restricciones en la ingesta de agua y debe mantenerse bien hidratada.



María, 41 años.
Muestra en su domicilio la cicatriz del trasplante renal años después de la cirugía. Su madre fue la donante. En brazos sostiene a su hijo, nacido tras el trasplante.

La doble cara de la moneda / *Diálisis - Trasplante renal*



Enrique, 67 años.
Mira y muestra recuerdos de sus viajes. Cuando sus riñones funcionaban y no dependía de la diálisis, le gustaba viajar. Ahora con las limitaciones de depender de una máquina y los dolores en sus piernas no puede hacerlo.



Francisco, 66 años. Tras casi doce años en diálisis, se prepara para el trasplante. Está hiperinmunizado, lo que ha dificultado encontrar un donante compatible. Desde hace más de 10 años funcionan en España programas de priorización para pacientes hiperinmunizados (TRHIAND, dependiente de la Coordinación Autonómica de Trasplantes de Andalucía, y PATHI, dependiente de la Organización Nacional de Trasplantes) para facilitar el encontrar un donante compatible para estos pacientes de muy alto riesgo inmunológico.

La doble cara de la moneda / ***Diálisis - Trasplante renal***



Juan, 69 años.
Su hija y su nieto lo cuidan en casa tras la colocación del catéter peritoneal. Pronto comenzará la diálisis.



Miguel, 7 años.
Después de realizar su sesión de hemodiálisis y haber descansado, disfruta de la terapia con caballos. Sigue en lista de espera de trasplante. En España se realizan aproximadamente entre 180 y 200 trasplantes en población pediátrica al año, de los cuales alrededor de 75 a 85 corresponden a trasplante renal (ONT). En adultos el trasplante renal es el más frecuente, pero en niños el trasplante de hígado + riñón son los más comunes.

La doble cara de la moneda / *Diálisis - Trasplante renal*



Lourdes, 65 años.
Coordinadora de trasplantes en el Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz, realiza una llamada durante una alarma de trasplante. Se ha jubilado recientemente.

Agradecimientos

“Gracias, diálisis”.

“Gracias a ti, donante. Gracias a tu familia”.

“Gracias, trasplante de riñón”.

Honramos la memoria de los que ya no están.

Gracias a todos y cada uno de los pacientes retratados por abrir las puertas de sus vidas y mostrar su vulnerabilidad, pero también la alegría, el coraje y las inmensas ganas de vivir.

Gracias a todos los profesionales implicados de cada hospital, que mantienen la vida y hacen posible el trasplante renal: desde Nefrología, Urología, UCI, Urgencias, Anestesia, Radiología, Coordinación de Trasplantes, Anatomía Patológica, Laboratorio, Microbiología, Inmunología, Medicina Nuclear y Farmacia Hospitalaria hasta Cafetería, Administración, Informática, Cocina, Limpieza y Mantenimiento.

Gracias a todas las personas que me han ayudado, acompañado y sostenido durante los años de realización del proyecto, no puedo estar más agradecida.

Fuentes:
Organización Nacional de Trasplantes (ONT), España.
Sociedad Española de Nefrología (SEN).
Organización Mundial de la Salud (OMS).
Global Burden of Disease (GBD).

«No puedo seguir. Seguiré».

— Samuel Beckett

LA DOBLE CARA DE LA MONEDA

Diálisis
Trasplante renal